

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:

И.Е. Потапова

МЕНЮ

«02» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Печень, тушенная в сметанном соусе	90	144	Салат «Студенческий»	60	86
Макароны отварные с м/слив.	150	217	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной	220	160
Чай с сахаром	180	16	Котлета рыбная	90	166
Хлеб пшеничный	40	105	Пюре картофельное	150	151
Йогурт	125	140			
			Напиток из шиповника	180	72
			Хлеб ржаной	60	155
Полдник	Банан			100	96
	Бутерброд с сыром			35	101
	Чай с сахаром и лимоном			180	18

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Печень, тушенная в сметанном соусе	115	181	Салат «Студенческий»	100	123
Макароны отварные с м/слив.	150	217	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной	270	193
Чай с сахаром	180	16	Котлета рыбная	100	235
Хлеб пшеничный	40	105	Пюре картофельное	180	170
Йогурт	125	140			
			Напиток из шиповника	180	73
			Хлеб ржаной	60	155